

๒ มีนาคม ๒๕๖๘

ครบรอบ ๕๖ ปีวันพระราชทานนาม  
และ ๑๓๗ ปี มหาวิทยาลัยมหิดล

# พิธีมอบรางวัลอาจารย์ตัวอย่าง

ณ มหิตลลิตราคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทรากิตย ประธานสภาคณาจารย์ พร้อมด้วยสมาชิก ร่วมแสดงความยินดีกับผู้ได้รับรางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี ๒๕๖7 ในพิธีมอบโล่รางวัล งานครบรอบ 56 ปีวันพระราชทานนาม และ 137 ปี มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2568 ณ หอประชุมมหิตลลิตราคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา





## สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทรากิตย



## สวัสดีประชาคมมหิดลทุกท่าน

เดือนมีนาคม มีวันสำคัญของมหาวิทยาลัย คือ วันพระราชทานนาม โดยปีนี้ได้มีการจัดงานครบรอบ 56 ปีวันพระราชทานนาม และ 137 ปี มหาวิทยาลัยมหิดล ในวันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม 2568 ณ มหิดลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ในส่วนของสภาคณาจารย์ ได้มีการพิจารณาคัดเลือกอาจารย์ผู้สมควรได้รับการยกย่องเป็นอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ โดยคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมความก้าวหน้าอาจารย์และบุคลากร ซึ่งปีนี้ มีอาจารย์ผู้สมควรได้รับการยกย่องเป็นอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี 2567 จำนวน 6 ท่าน ใน 4 สาขา และได้เข้ารับโล่รางวัลจากท่านอธิการบดี ในงานวันพระราชทานนามฯ เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2568 ที่ผ่านมา ท่านผู้อ่านสามารถติดตามผลงาน และประวัติของอาจารย์ทั้ง 6 ท่าน ได้ในข่าวสภาคณาจารย์ฉบับนี้ค่ะ

และเมื่อช่วงต้นเดือนมีนาคมที่ผ่านมา สภาคณาจารย์ได้จัดการสัมมนาเพื่อวางแผนการดำเนินงานของสภาคณาจารย์ปี 2568 ให้สอดคล้องกับบทบาทนโยบายและยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย ซึ่งจากการสัมมนาดังกล่าว นำมาสู่การวางแผนการดำเนินงานของฝ่ายต่าง ๆ ในสภาคณาจารย์ โดยขณะนี้อยู่ระหว่างการดำเนินการตามแผนที่ได้วางไว้ และจะคอยนำความคืบหน้ามานำเสนอในข่าวสภาคณาจารย์ต่อไปค่ะ

พบกันใหม่ฉบับหน้า

## สารจากประธานสภาคณาจารย์

2

## อาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี 2567

## สาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี

ศาสตราจารย์ ดร.เกศินี โชติวานิช

3

ศาสตราจารย์ ดร. ภค.ชลภัทร สุขเกษม

4

## สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ศาสตราจารย์ พญ.นงนุช สิริชัยนันท์

6

รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา

7

## สาขาสังคมศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.อดิสร สีสานติธรรม

9

## สาขาวิชาชีพสังคม

ศาสตราจารย์ ดร.อุวรรณ เปียชื่อ

10

## คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย ไกลโรค”

เรื่อง กินแคลเซียมอย่างไรให้สุขภาพแข็งแรง

12

## ภาพกิจกรรม

17

## บรรณาธิการแถลง

18





มหาวิทยาลัยมหิดล  
มกุฎราชกุมาร



# อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี

ศาสตราจารย์ ดร.เกศินี โชติวานิช

คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2535 ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2538 ปริญญาโท วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาธิชีววิทยา) มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2541 ปริญญาเอก ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (พยาธิชีววิทยา) มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2545 ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาอายุรศาสตร์เขตร้อน และ เป็นหัวหน้าห้องปฏิบัติการวิจัยมาลาเรีย หน่วยวิจัยมหิดลออกซฟอร์ด  
พ.ศ. 2550 ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ภาควิชาอายุรศาสตร์เขตร้อน และ เป็นหัวหน้าหน่วยเพาะเลี้ยงเซลล์และเนื้อเยื่อ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน  
พ.ศ. 2558 ได้รับตำแหน่งให้ดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ ภาควิชาอายุรศาสตร์เขตร้อน และ เป็นหัวหน้าหน่วยโรคติดเชื้อเขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน  
พ.ศ. 2562 รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
พ.ศ. 2563 ภาควิชาอายุรศาสตร์ ราชบัณฑิตยสภา

พ.ศ. 2567

- รางวัลอาจารย์ตัวอย่าง คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
- รางวัล World Top 2% Researcher ปี 2565 และ Top 1% Mahidol Researcher of the Year 2565 และ 2567



## ผลงานที่สำคัญ

### ด้านการเรียนการสอน

อาจารย์ประจำหลักสูตร 5 หลักสูตรของมหาวิทยาลัยมหิดล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษานักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา จำนวน 67 คน โดยนักศึกษา 11 คน ได้รับรางวัลด้านการเรียน ทักษะการศึกษ และรางวัลนำเสนอผลงานที่ประชุมวิชาการนานาชาติ

### ด้านการศึกษา

มีผลงานวิจัยตีพิมพ์ระดับนานาชาติที่ได้รับการอ้างอิงในวารสาร (citation) และปรากฏในฐานข้อมูลนานาชาติ 162 เรื่อง h-index : 43 (ไม่นับการอ้างอิงตนเอง) และครองทุนวิจัยทั้งในประเทศ และต่างประเทศแล้วกว่า 23 ทุน ทำงานวิจัยภายใต้ความร่วมมือทั้งในประเทศ และนานาชาติ เผยแพร่ผลงานวิจัยและองค์ความรู้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อนักวิชาการและประชาชนทั่วไป ผ่านทางคลังความรู้จุลสาร และวารสารราชบัณฑิตยสภา



## รางวัลที่ได้รับ

- พ.ศ. 2549 ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์จักรวรรดิช้างเผือก (จ.ช.)  
พ.ศ. 2554 ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ดิเรกคุณาภรณ์ไทย (ด.ม.)  
พ.ศ. 2560  
- ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ดิเรกคุณาภรณ์ช้างเผือก (ด.ช.)  
- รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลรามาธิบดี  
พ.ศ. 2563  
- ได้รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์มหิดลคุณาภรณ์ไทย (ท.ม.)  
- รางวัล Service Award จากองค์การรัฐมนตรีศึกษาแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (South-east Asian Ministers of Education Organization - SEAMEO)  
พ.ศ. 2566  
- รับพระราชทานเข็มเชิดชูเกียรติ ชั้นที่ 1 จาก สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
- รางวัลอาจารย์ต้นแบบ คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล  
- รางวัล Staff Recognition Award จาก Mahidol-Oxford Research Unit (MORU)







## แนวคิดการทำงาน

อาจารย์เกศินียึดถือปณิธานตามคำสอนของสมเด็จพระบรมราชชนก “ขอให้ถือผลประโยชน์ส่วนตัวเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง” มีความมุ่งมั่น วิริยะ อุตสาหะต่อภาระกิจทั้งในและนอกหน้าที่ พัฒนาด้านและปรับปรุงความรู้ให้ทันสมัยตามเทคโนโลยี ยึดหลักความกตัญญู ความซื่อสัตย์สุจริต และเป็นกัลยาณมิตรกับผู้ร่วมงานทุกระดับ อุทิศตนเพื่อการทำงานเป็นทีมโดยสร้างเครือข่ายความร่วมมือในพันธกิจหลักของมหาวิทยาลัย ด้านการเรียนการสอน และการวิจัยในระดับชาติ และนานาชาติ เพื่อคุณประโยชน์ที่ยั่งยืนทางวิทยาศาสตร์การแพทย์



มหาวิทยาลัยมหิดล  
มหาวิทยาลัยแห่งใหม่



## อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี

ศาสตราจารย์ ดร. ปก.ชลภัทร สุขเกษม

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2544 เสาชิงศาสตรบัณฑิต (เภสัชศาสตร์) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
- พ.ศ. 2549 ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (เภสัชชีววิทยา) คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2551 Post-Doctoral fellowship Faculty of Medicine, Universite' Francois-Rabelais, Tours, France
- พ.ศ. 2552 Post-Doctoral fellowship RIKEN Center for Genomics Medicine, Yokohama, Japan
- พ.ศ. 2568 อนุมัติบัตร (เภสัชพันธุศาสตร์และเภสัชกรรมแม่นยำ) วิทยาลัยเภสัชพันธุศาสตร์และเภสัชกรรมแม่นยำ สภาเภสัชกรรม





## ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2551 ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “อาจารย์”
- พ.ศ. 2554 ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “ผู้ช่วยศาสตราจารย์”
- พ.ศ. 2557 ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “รองศาสตราจารย์”
- พ.ศ. 2561 ได้รับโปรดเกล้าให้ดำรงตำแหน่ง “ศาสตราจารย์ (ภาควิชาคลินิก)”

## ตำแหน่งอื่นที่สำคัญ

- ผู้ช่วยเลขาธิการ (วิชาการและวิชาชีพ) สภามหาวิทยาลัย
- กรรมการบริหาร (ด้านวิชาการ) สมาคมชีวโมเลกุลแห่งประเทศไทย
- ศาสตราจารย์พิเศษ คณบดีสาขาสรีรวิทยา มหาวิทยาลัยบูรพา
- ประธานคณะกรรมการควบคุมความปลอดภัยทางชีวภาพ มหาวิทยาลัยลิเวอร์พูล
- Senior Lecturer, Department of Molecular and Clinical Pharmacology, Institution of Translational Medicine, University of Liverpool, UK
- Secretariat, South East Asian Pharmacogenomics Association (SEAPHARM)

## รางวัลที่ได้รับ

- เกียรติคุณดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ ประจำปี 2568
- อาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2567 สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
- อาจารย์อาวุโสของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ประจำปี 2564 ด้านการวิจัยและนวัตกรรม
- Nagai Award Thailand (Pharmaceutical science), Nagai Foundation ประจำปี 2564
- World top 2% most-cited scientists ปี 2022-2024
- Mahidol University's Top 1% Researcher ปี 2566-2568
- รางวัลเกียรติยศ ศาสตราจารย์ นพ.อช เกตุสิงห์ สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ. 2560
- งานวิจัยดีเด่น มหาวิทยาลัยรังสิต ประจำปี 2544

## ผลงานที่สำคัญ

### ด้านวิจัยและนวัตกรรม

- บุคคลและวารสารงานการศึกษาวิชัยทางเภสัชพันธุศาสตร์ในประเทศไทย ในฐานะ “ผู้จัดการโครงการเภสัชพันธุศาสตร์ประเทศไทย” ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (ประเทศไทย) และผลักดันผลงานวิจัยสู่การนำไปใช้ในเวชปฏิบัติ และขยายผลงานเป็นนโยบายระดับชาติ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)
- ค้นพบตัวบ่งชี้ความเสี่ยงทางพันธุกรรมของการเกิดเส้นแพ้ยาจากยาต้านไวรัส HIV และโรคเอดส์ในคนไทยและประชากรเอเชีย จนสามารถขยายผลนำไปใช้ทางคลินิกเพื่อตรวจคัดกรองในเวชปฏิบัติ
- พัฒนาศูนย์การตรวจวิเคราะห์ทางพันธุกรรมของโรค TPMT จากเลือดหรือน้ำลายด้วยเทคนิค LC/MS/MS เป็นแห่งแรกของโลก และสามารถนำมาใช้ในเวชปฏิบัติ
- พัฒนา “โปรแกรมการแปลผลการตรวจทางเภสัชพันธุศาสตร์และการแพทย์แม่นยำ” เพื่อให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาจากข้อมูลทางพันธุกรรมและปัจจัยอื่น ๆ ของผู้ป่วยได้อย่างแม่นยำ มีมาตรฐาน และได้นำไปประยุกต์ใช้ในโรงพยาบาลแล้ว
- ทำการศึกษาวิชัยทางเภสัชพันธุศาสตร์และการแพทย์แม่นยำในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ/อาการ อาทิเช่น มะเร็ง หัวใจและหลอดเลือด เอชไอวี ออทิซึม การแพ้ยาและทางพันธุกรรม มะเร็งเม็ดเลือดขาว เป็นต้น และมีผลงานตีพิมพ์ในวารสารระดับนานาชาติ 134 ฉบับ (H-index 32)



### ด้านวิชาการ/วิชาชีพ

- ก่อตั้งห้องปฏิบัติการเภสัชพันธุศาสตร์ที่ได้รับการรับรองมาตรฐานในระดับสากลเป็นแห่งแรกของประเทศไทยและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- วางรากฐานการให้บริการทางเภสัชพันธุศาสตร์และการแพทย์แม่นยำในเวชปฏิบัติ ริเริ่มการให้คำปรึกษาและให้คำปรึกษาทางเภสัชพันธุศาสตร์ และริเริ่มให้มีการจัดตั้งคลินิกเภสัชพันธุศาสตร์และจัดทำ “บัตรเภสัชพันธุศาสตร์ (Pharmacogenomics Card)” ให้ผู้ป่วยที่โรงพยาบาลรามาธิบดีเป็นแห่งแรกของโลก
- ผลักดันให้เภสัชพันธุศาสตร์เป็นสมรรถนะหลักของเภสัชกรของประเทศไทย ตามมติกำหนดของสภาวิชาชีพ (สภาเภสัชกรรม)
- ผลักดันให้งานเภสัชพันธุศาสตร์ของประเทศไทยเป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ และร่วมจัดทำแนวเวชปฏิบัติในการตรวจทางเภสัชพันธุศาสตร์ระดับนานาชาติ (Clinical Pharmacogenetics Implementation Consortium Guideline)
- ร่วมก่อตั้งสมาคมเภสัชพันธุศาสตร์แห่งประเทศไทยระดับเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ South East Asian Pharmacogenomics Association หรือ SEAPHARM ปัจจุบันดำรงตำแหน่งเลขาธิการสมาคม
- ร่วมก่อตั้งสมาคมชีวโมเลกุลแห่งประเทศไทย (Biosafety Association, Thailand) และดำรงตำแหน่งเลขาธิการสมาคม ปัจจุบันดำรงตำแหน่งกรรมการบริหารด้านวิชาการของสมาคม
- ผู้เชี่ยวชาญด้านความปลอดภัยทางชีวภาพของประเทศไทย และเป็นคณะกรรมการกรทวงพระราชบัญญัติเชื้อโรคและพิษจากสัตว์ พ.ศ. 2558 ของกระทรวงสาธารณสุข และเป็นคณะกรรมการวิชาการ
- ผู้อำนวยการโครงการเภสัชพันธุศาสตร์ในเอเชียที่สี่ โดยมูลนิธิยูเคเอ็ม ในกรุงเทพมหานครภายใต้ทุนวิจัยจาก สวทช. และ สสส. ซึ่งได้ทำการศึกษาวิจัยเภสัชพันธุศาสตร์ในคนไทยและคนไทยเชื้อสายจีน ทำให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ในแง่มุมต่าง ๆ ในการใช้ยาในเด็กเอเชีย

### ด้านการศึกษา

- จัดตั้งวิชาเภสัชพันธุศาสตร์และเภสัชกรรมแม่นยำ สภาเภสัชกรรม และจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรมเป็นผู้มีความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม สาขาเภสัชพันธุศาสตร์และเภสัชกรรมแม่นยำ ของประเทศไทย
- จัดตั้งสาขาวิชาเภสัชพันธุศาสตร์และการแพทย์แม่นยำ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- วางระบบการศึกษาทางเภสัชพันธุศาสตร์สำหรับเภสัชกรในประเทศไทย นำไปสู่การปรับปรุงหลักสูตรเภสัชศาสตร์บัณฑิตของทุกสถาบันในประเทศไทย และวางระบบการฝึกอบรมหลักสูตรเฉพาะทางและหลักสูตรต่อยอดด้านเภสัชพันธุศาสตร์ฯ สำหรับเภสัชกรและบุคลากรวิชาชีพ
- ดำรงตำแหน่งหลักสูตรปริญญาโท และปริญญาเอกของมหาวิทยาลัยรามคำแหง 6 หลักสูตร
- ดำรงตำแหน่งในหลักสูตรฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านสาขาพยาธิวิทยาคลินิก และหลักสูตรเวชศาสตร์การโลหิต โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ควบคุมวิทยานิพนธ์ในระดับปริญญาโท/เอก 31 คน
- นักศึกษาได้รับรางวัลและทุนต่าง ๆ เช่น ทุนมูลนิธิพระบรมราชานุสรณ์ ร.7 และสมเด็จฯ พระนางเจ้ารำไพพรรณี ทุนปริญญาเอกจากยูนิเบิร Newton Fund Franco-Thai เป็นต้น

## แรงบันดาลใจ

“อยากได้สิ่งใหม่ ต้องกล้าทำอะไรที่แตกต่าง  
อย่ากลัวอุปสรรคและความล้มเหลว  
เพราะความเพียรที่บริสุทธิ์  
จะนำพาเราไปสู่ความสำเร็จอย่างที่ตั้งใจ”

### ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ในฐานะการเป็น “อาจารย์” ของมหาวิทยาลัยมหิดล ได้ใช้ความเพียรในการศึกษาวิจัย มีความมุ่งมั่นตั้งใจในการสอน และให้ความรู้แก่นักศึกษาในทุกระดับและทุกหลักสูตร เพื่อถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ อีกทั้งยังให้การสนับสนุน และให้โอกาสแก่ลูกศิษย์และบุคลากรในกำกับดูแล จึงก่อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ทุกคนสามารถต่อยอดองค์ความรู้ และเกิดการเรียนรู้ตลอดชีวิตในการปฏิบัติงานได้อย่างดี ตลอดจนมีความวิริยะอุตสาหะ ในการเผยแพร่องค์ความรู้ทางเภสัชพันธุศาสตร์และการแพทย์แม่นยำ ให้แก่ แพทย์ เภสัชกร ทันตแพทย์ นักเทคนิคการแพทย์ พยาบาล และบุคลากรอื่น ๆ ในสาขาวิชาชีพ ก่อให้เกิดความตระหนักและเกิดการยอมรับในการนำเอาไปใช้ในเวชปฏิบัติ จึงช่วยลดอุบัติการณ์การเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา เพื่อลดความสูญเสีย และเพิ่มคุณภาพชีวิตของคนไทย ถือได้ว่าเป็นแบบอย่างที่ดีของการเป็น “อาจารย์” ของมหาวิทยาลัยมหิดลมาโดยตลอด



## อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ศาสตราจารย์ พญ.นงนuch สิริชัยนันท์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2529-2535 สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตรบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 2 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
- พ.ศ. 2538-2541 สำเร็จการศึกษาวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทาง สาขากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

### ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2548 ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- พ.ศ. 2552 ดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- พ.ศ. 2559 ดำรงตำแหน่งศาสตราจารย์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

### ตำแหน่งปัจจุบัน

- รองหัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์
- หัวหน้าสาขาวิชาโลหิตวิทยาและมะเร็งวิทยา
- หัวหน้าศูนย์โรคเลือดออกง่ายและหลอดเลือดอุดตัน
- Leader of Hemostasis Working Party of Pediatric/Neonatal subcommittee of ISTH 2020-ปัจจุบัน
- Executive committee of the International Pediatric Thrombotic Network



### รางวัลที่ได้รับ

- รางวัล Asian Society Research Award 2554
- รางวัลอาจารย์แพทย์ประพฤติดีเด่นในเชิงคุณธรรมและจริยธรรม จากแพทยสภา พ.ศ. 2559
- รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2567



### แนวความคิดการทำงาน

1. การมีวินัยในการใช้ชีวิตและทำงานมีการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน
2. การมีคุณธรรมและจริยธรรมในการดำเนินชีวิตและการทำงาน
3. การทบทวนข้อบกพร่อง และมีการรับฟังเพื่อนแก้ไข ทำให้มีการพัฒนาการทำงานและตนเองตลอดเวลา

### แรงบันดาลใจ

การเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ และได้ทำงานในสิ่งที่รัก  
เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้เกิดความสำเร็จ



## ผลงานที่สำคัญ

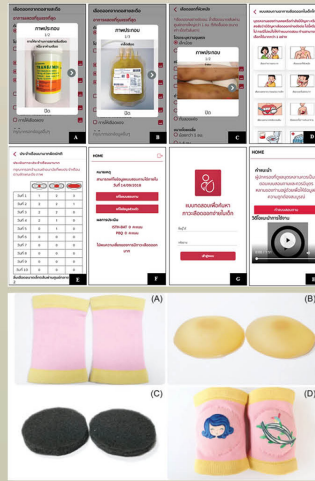
- ได้รับการรับรองคุณภาพการสอนตามเกณฑ์มาตรฐาน ของมหาวิทยาลัยมหิดล (MUPSF) ระดับ 2
- จัดทำสื่อการสอน Animation Hemostasis ทำให้นักศึกษาเข้าใจกลไกการแข็งตัวของเลือดเพิ่มขึ้น และจดข้อมูลลิขสิทธิ์ เลขที่คำขอ 309562 ประเภทวรรณกรรม
- สิทธิบัตรการประดิษฐ์ เรื่อง อุปกรณ์ช่วยป้องกันการบาดเจ็บของข้อ เลขที่คำขอ 2403001976
- ลิขสิทธิ์ Self-screening Thai Pediatric Bleeding Questionnaire application (TPBQ Child) ในการคัดกรองภาวะเลือดออกง่ายหยุดยากในเด็ก
- การปรับวิธีการสอนให้เหมาะกับนักศึกษาแพทย์โดยเน้น active participation เช่น การทำการจับคู่ และบรรยายเหตุผล การเล่นเกมคำ และบรรยายเหตุผล

### ผลงานวิจัย

- ผลงานทางวิชาการในวารสารมากกว่า 150 เรื่อง
- หัวหน้าโครงการวิจัยและผู้ร่วมโครงการวิจัยจากแหล่งทุนในประเทศและต่างประเทศมากกว่า 40 โครงการ

1. Sermcheep A, Natesirinikul R, Komvilaisak P, Songthawee N, Laohverapanich K, Songdej D, Wongwerawattanakorn P, Kadegasem P, Chuansumrit A, Sirachainan N. mBAT: a newly developed mobile application for self-screening of pediatric bleeding disorders - a multi-center study. Ann Hematol. 2025 Jan 15. Q1 Impact factor 3

2. van Ommen CH, Albiseti M, Bhatt M, Bonduel M, Branchford B, Chalmers E, Chan A, Goldenberg NA, Holzhauser S, Monagle P, Nowak-Göttl U, Revel-Vilk S, Siuccatie G, Sirachainan N, Male C; Subcommittee on Pediatric, Neonatal Thrombosis, Hemostasis. International pediatric thrombosis network



to advance pediatric thrombosis research: Communication from the ISTH SSC subcommittee on pediatric and neonatal thrombosis and hemostasis. J Thromb Haemost. 2021;19:1123-1129. Q1 Impact factor 16.036

3. Tiratrakoonseree T, Charoenpichitnun S, Natesirinikul R, Songthawee N, Komvilaisak P, Pongphitcha P, Vaewpanich J, Sirachainan N. Clinical prediction tool to identify children at risk of pulmonary embolism. Thromb Res. 2024;234:151-157. Q1 Impact factor 10.407

4. Maneekhie S, Kovitwanawong N, Raweeekul S, Kijkunasathian C, Panuwannakorn M, Uampornvanich P, Chuansumrit A, Wongwerawattanakoon P, Sirachainan N. Comparison between natural rubber knee support and sponge knee support on the protection of knee joint: A crossover randomized controlled study among patients with bleeding disorders. Health Sci Rep. 2024;7:e2003. Q2 Impact factor 2.1



มหาวิทยาลัยมหิดล  
มยุราชนิพนธ์



## อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

รองศาสตราจารย์ ดร.ศศิธรา น่วมภา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 1)
- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการผดุงครรภ์ชั้นสูง
- ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาการพยาบาล (หลักสูตรนานาชาติ)
- การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ประวัติการทำงาน

ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยมหิดลในตำแหน่งผู้ช่วยอาจารย์ คณพยาบาลศาสตร์ ตั้งแต่ พ.ศ. 2553 และตำแหน่งอาจารย์ 7 ปี ตำแหน่งบริหาร

- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย คณพยาบาลศาสตร์
- ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการผดุงครรภ์

รางวัลที่ได้รับ

- รางวัลศิษย์เก่ารุ่นใหม่ดีเด่น Mahidol University Young Alumni Award 2024
- รางวัลอาจารย์ดีเด่นคณพยาบาลศาสตร์ สาขาวิจัย ประจำปีการศึกษา 2566
- รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลศิริราช สาขาการวิจัยทางการพยาบาล ประจำปี 2566
- รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสมาคมอาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี พ.ศ. 2567

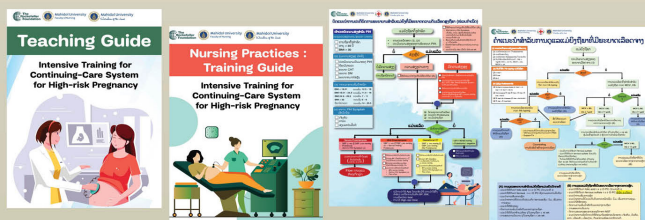
ผลงานที่สำคัญ

ด้านการวิจัย

หัวหน้าโครงการวิจัย

1. การพัฒนาระบบระบบเทคโนโลยีสุขภาพทางการพยาบาลทางไกลในการป้องกันเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องในสตรีตั้งครรภ์เสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์: Pregnancy Partner for Preventing Preeclampsia (4P Care) ปี 2568
2. การพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้ด้วยตนเองเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของนักศึกษาพยาบาลผ่านรูปแบบเกมออนไลน์ ปี 2567 (ทุนนวัตกรรม)
3. การพัฒนาแอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการเรียนรู้การตอบสนองความต้องการของทารกสำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นไทย (โครงการต่อเนื่อง) ปี 2567-2568
4. การใช้ระบบเทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อการดูแลสุขภาพและให้บริการแก่สตรีตั้งครรภ์เสี่ยงสูงสำหรับประชากรไทย: การศึกษาเชิงผสมผสาน ปี 2566
5. การพัฒนาแอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการเรียนรู้การตอบสนองความต้องการของทารกสำหรับสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นไทย ระยะที่ 1 ปี 2565
6. พฤติกรรมและประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่เผชิญสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019: การวิจัยแบบพหุวิธี ปี 2564

มีผลงานวิจัยได้รับการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ (Q1) อย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2024 มีผลงานที่เป็น first author/ corresponding author ที่อยู่ในฐาน Q1 Top 10% จำนวน 4 เรื่อง



ผลงานการจดลิขสิทธิ์นวัตกรรม จำนวน 25 เรื่อง ตัวอย่างเช่น

- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ส.018232 ชื่อ “วิดีโอ การเรียนรู้สื่อสัญญาณทารก”
- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ส.018233 ชื่อ “วิดีโอ การโหม่งนมในทารก”
- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ส.018235 ชื่อ “วิดีโอ ขั้นตอนการปั๊มนม”
- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ว.053411 ชื่อ “หนังสือคู่มือ เรื่อง Teaching Guide: Intensive Training for Continuing-Care System for High-risk Pregnancy (ฉบับภาษาไทย)”
- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ว.053456 ชื่อ “หนังสือคู่มือภาคปฏิบัติในสถานการณ์จำลอง Nursing Practices Training Guide: Intensive Training for Continuing-Care System for High-risk Pregnancy (ฉบับภาษาไทย)”
- ลิขสิทธิ์ เลขที่ ว.053682 ชื่อ “แนวปฏิบัติการพยาบาลในผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกหลังคลอด (ฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ)”

ด้านการเรียนการสอน

อาจารย์ประจำหลักสูตร:

- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
- พยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
- พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต
- ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาการพยาบาล (หลักสูตรนานาชาติ)

หัวหน้าวิชา “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่” หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ทุนสนับสนุนในโครงการพัฒนาบทเรียนออนไลน์ MUx for Flexible Education: Micro-credential to Degree ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ด้านบริการวิชาการ

- กรรมการและเลขานุการศูนย์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสุขภาพเด็กปฐมวัย คณพยาบาลศาสตร์
- กรรมการและเลขาธิการสมาคมพยาบาลนมแม่ประเทศไทย
- คณะอนุกรรมการฝ่ายวิจัย สมาคมเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ (ไทย)
- กรรมการและเลขาธิการพัฒนาคอร์สต้นแบบผลิตพยาบาลส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในโรงพยาบาล สภาการพยาบาล
- คณะทำงานพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทางต้นแบบ สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สภาการพยาบาล
- หัวหน้าโครงการ Intensive Training for Continuing-Care System for High-risk Pregnancy ภายใต้โครงการ Capacity Building for Sustainable Future in Developing Regions ทุนสนับสนุนจาก Rockefeller Foundation เพื่อดำเนินการพัฒนาระบบของพยาบาลผดุงครรภ์ในการดูแลสตรีตั้งครรภ์เสี่ยงสูงอย่างต่อเนื่อง ณ นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 14 โรงพยาบาล (5 โรงพยาบาลระดับตติยภูมิ และ 9 โรงพยาบาลระดับปฐมภูมิ) ดำเนินการในปี พ.ศ. 2566-2567
- วิทยากรด้านการส่งเสริมและสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระดับประเทศและนานาชาติ

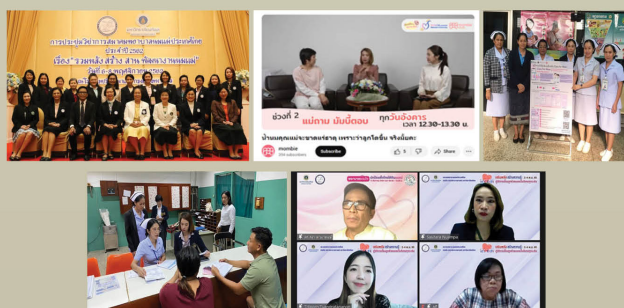


แนวความคิดการทำงาน

- ยึดมั่นการเป็นผู้ให้อย่างเข้าใจแก่ผู้ป่วย เพื่อร่วมงาน และนักศึกษาตลอดการทำงาน จึงมุ่งมั่นพัฒนางานวิจัย การเรียนการสอน และงานบริการวิชาการ ที่ตอบโจทย์ความต้องการของผู้รับเป็นสำคัญและเพื่อเพิ่มคุณภาพของงานอย่างต่อเนื่อง
- มุ่งมั่นในการทำงานเพื่อความสำเร็จด้วยความซื่อสัตย์และเคารพต่อวิชาชีพ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น และเมตตาคนรอบข้างเสมอ
- เสียสละ มีภาวะผู้นำ และกล้าที่จะเป็นผู้เปลี่ยนแปลง เมื่อต้องการผลลัพธ์ที่ดีขึ้น ให้ใหม่ตัวรับคำแนะนำจากผู้ที่เกี่ยวข้องและพิจารณาเริ่มสิ่งใหม่ด้วยความคิดสร้างสรรค์ และหลักวิชาการที่ถูกต้อง

แรงบันดาลใจ

“True success is not in the learning, but in its application to the benefit of mankind”  
พระราชดำรัสของพระบรมราชชนก







มหาวิทยาลัยมหิดล  
มัญจาคีรี



## อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาสังคมศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร.อดิศร ลีลาสันติธรรม

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2548 ปริญญาตรีบัณฑิต (วิศวกรรมไฟฟ้า)  
สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติสิรินธร มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- พ.ศ. 2541 วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (วิศวกรรมไฟฟ้า)  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
- พ.ศ. 2539 วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต (วิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม)  
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

### ประวัติการทำงาน

- พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน ประธานหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต  
สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ
- พ.ศ. 2558 - 2565 เลขาธิการหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต  
สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ
- พ.ศ. 2563 - 2565 เลขาธิการหลักสูตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ
- พ.ศ. 2558 - ปัจจุบัน รองประธานกลุ่มสาขาวิชาเทคโนโลยีการจัดการระบบสารสนเทศ  
คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### รางวัลที่ได้รับ

- พ.ศ. 2567 รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สาขาสังคมศาสตร์
- พ.ศ. 2567 รางวัลอาจารย์ตัวอย่างของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
สาขาสังคมศาสตร์
- พ.ศ. 2567 รางวัลวิทยานิพนธ์ดีเด่น ที่ขับเคลื่อนนโยบาย SDGs มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2567 รางวัลการวิจัยแห่งชาติ: รางวัลวิทยานิพนธ์ สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ
- พ.ศ. 2566 รางวัลผลงานวิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2566 รางวัลผลงานวิจัยระดับชาติ ด้านสังคมศาสตร์ สมาคมสังคมศาสตร์แห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2565 รางวัลการวิจัยแห่งชาติ: รางวัลวิทยานิพนธ์ สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ



### ผลงานที่สำคัญ

#### ด้านการวิจัย

1. ชื่อผลงาน A Novel Guideline Framework for Research and Development in the Field of Management of Technology and Innovation วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดแนวทางการวิจัยและพัฒนาทางด้านการจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม ผลการนำไปใช้งาน ทำให้นักศึกษาสามารถคิดค้น หรือ ค้นพบสิ่งใหม่ได้ และสำเร็จการศึกษาในระดับมหาบัณฑิต และดุษฎีบัณฑิตประมาณ 100 คน โดยได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัยในวารสารวิชาการระดับชาติ และนานาชาติที่มีคุณภาพและมาตรฐานสูง มากกว่า 30 บทความ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559 จนถึงปัจจุบัน โดยผลงานนี้อยู่ในฐานข้อมูล IEEE & Scopus และได้รับรางวัล The Best Paper Award จากการนำเสนอผลงานในการประชุมทางวิชาการระดับนานาชาติ The 2024 Technology Innovation Management and Engineering Science International Conference (TIMES-iCON2024); 19th - 21st June 2024; Bangkok, Thailand.
2. ชื่อผลงาน A Participation-Based Ecosystem Framework for Community Water Supply Business วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดกรอบดำเนินงานระบบนิเวศโดยมีส่วนร่วมสำหรับธุรกิจน้ำประชุมชน ผลการนำไปใช้งาน ทำให้เกิดรูปแบบธุรกิจใหม่จากการร่วมกลุ่มของชุมชนที่อยู่ทางไกลและทุรกันดารที่ขาดแคลนน้ำประปา เพื่อใช้อุปโภคและบริโภค เพื่อสร้างระบบนิเวศโดยการมีส่วนร่วมสำหรับธุรกิจน้ำประชุมชน โดยผลงานนี้ได้รับรางวัลต่าง ๆ ทั้งระดับมหาวิทยาลัยและระดับประเทศ ซึ่งได้รับการตีพิมพ์ผลงานวิจัยในวารสารระดับนานาชาติทั้งหมด 5 เรื่อง อยู่ในการจัดลำดับของ Scimago Journal & Country Rank (SJCR) ระดับ Quartile 1 (Q1) จำนวน 5 เรื่อง
3. ชื่อผลงาน The Development of an Intelligent Travel Technology Assessment Model (ITTAM) วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดการพัฒนาแบบจำลองการประเมินเทคโนโลยีการเดินทางอัจฉริยะ ผลการนำไปใช้งานสามารถนำไปใช้งานเพื่อประเมินแอปพลิเคชันทางด้านการเดินทางท่องเที่ยวที่เกี่ยวข้องอัจฉริยะด้วยแบบจำลองใหม่ที่พัฒนาขึ้นมาได้และนำผลลัพธ์ที่ได้จากการประเมินไปพัฒนาปรับปรุงแอปพลิเคชันให้ดีขึ้นได้ โดยผลงานนี้ได้รับรางวัลระดับประเทศซึ่งได้รับการตีพิมพ์ผลงานวิจัยในวารสารระดับนานาชาติทั้งหมด 3 เรื่อง อยู่ในการจัดลำดับของ SJCR ระดับ Q1 จำนวน 2 เรื่อง และ Q3 จำนวน 1 เรื่อง
4. ชื่อผลงาน A Business Model Guideline of Electricity Utility Systems Based on Blockchain Technology in Thailand: A Case Study of Consumers, Prosumers and SMEs (ได้รับทุนวิจัยจาก โครงการร่วมสนับสนุนทุนวิจัยและพัฒนา กฟผ.-สวท. ปี พ.ศ. 2561 - 2562) วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดรูปแบบธุรกิจใหม่ของการซื้อขายไฟฟ้าในประเทศไทยด้วยการใช้เทคโนโลยีบล็อกเชน กรณีศึกษาผู้บริโภค ผู้ผลิตและผู้บริโภค และธุรกิจขนาดเล็ก SMEs ผลการนำไปใช้งาน ทำให้เกิดการส่งเสริมธุรกิจใหม่ด้วยการใช้หลักการแบบกระจายศูนย์ (Decentralized) แทนการรวมศูนย์ (Centralized) จากทั้ง 3 การไฟฟ้า พร้อมหน่วยงานกำกับราคาลงงาน เพื่อให้เกิดการแข่งขันที่เสรีของตลาดซื้อขายไฟฟ้า ซึ่งจะได้รับราคาค่าไฟฟ้าที่เป็นธรรม สุดท้ายประโยชน์ที่ได้รับก็จะตกไปสู่ภาคประชาชน หรือ ผู้บริโภคต่อไป ซึ่งได้รับการตีพิมพ์ผลงานวิจัยในวารสารระดับนานาชาติทั้งหมด 3 เรื่อง อยู่ในการจัดลำดับของ SJCR ระดับ Q1 จำนวน 1 เรื่อง และ Q2 จำนวน 2 เรื่อง

#### ด้านการเรียนการสอน

1. เป็นผู้ร่วมบุกเบิกและพัฒนาหลักสูตรใหม่ หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการเทคโนโลยีสารสนเทศ เปิดสอนในปี พ.ศ. 2558 จนกระทั่งปัจจุบัน สามารถผลิตนักศึกษาระดับปริญญาเอก ได้มากกว่า 50 คน และหลักสูตรได้รับความนิยมจากผู้ที่สนใจเรียนเป็นจำนวนมาก
2. สอนกระบวนการทำวิจัยให้นักศึกษารุ่นปัจจุบัน มีการประชุมงานทุกอาทิตย์ ละ 1 วัน โดยมีการสอดแทรกคุณธรรม และจริยธรรมในการเรียนการสอน ซึ่งให้รู้หน้าที่สำเร็จการศึกษาไปแล้ว

## แนวคิดการทำงาน

“ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น” เป็นสโลแกนที่คอยเตือนสติในการทำงานทุกครั้ง และงานทุกอย่างที่ดูแลรับผิดชอบทั้งหมด ทำให้สามารถบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ในการทำงานตามที่คาดหวังได้

## แรงบันดาลใจ

แรงบันดาลใจมีอยู่ 4 ขั้นตอน คือ

1. มีความเชื่อมั่นในตนเอง
2. มีความมุ่งมั่นในการลงมือทำ
3. มีศรัทธาในผลสำเร็จที่มุ่งหวัง
4. มีการแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ให้แก่ผู้อื่น



และรุ่นที่ปัจจุบันมาแบ่งปันความรู้ ประสบการณ์ในการทำวิจัย และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในการทำวิจัยให้กับรุ่นน้อง ซึ่งจะเป็นการส่งต่อเรื่องราวดี ๆ และมีประโยชน์ต่อไป ระหว่างรุ่นที่รุ่นน้องก็จะ เป็นลักษณะรุ่นพี่รุ่นน้องต่อไปเรื่อย ๆ อีกทั้งยังสอนให้นักศึกษารู้จักการทำบุญ และน้อมทำความดีอยู่เสมอ ในรูปแบบโลกก็ได้ โดยไม่จำเป็นต้องหวังผลตอบแทน



### ด้านการบริการวิชาการ

1. บรรณาธิการวิชาการ (Academic Editors) วารสารระดับนานาชาติในฐานข้อมูล Scopus (Q1) คือ Human Behavior and Emerging Technologies พ.ศ. 2566 ถึงปัจจุบัน
2. ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความวิจัย (Reviewers) วารสารวิชาการระดับนานาชาติอยู่ในฐานข้อมูล Scopus (Q1) ได้แก่ Journal of Retailing and Consumer Services, International Journal of Hospitality Management, Technological Forecasting & Social Change, Journal of Open Innovation: Technology, Market, and Complexity, Heliyon, Sustainability, IEEE Access เป็นต้น
3. เลขาธิการคณะกรรมการบริหาร IEEE EMBS Thailand Chapter ซึ่งอยู่ภายใต้สมาคม สถาบันวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์แห่งประเทศไทย (IEEE Thailand Section) พ.ศ. 2561 ถึงปัจจุบัน



มหาวิทยาลัยมหิดล  
มหาวิทยาลัยมหิดล



## อาจารย์ตัวอย่าง ของสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี ๒๕๖๗ สาขาวิชาชีพสังคม

ศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### ประวัติการศึกษา

- พ.ศ. 2530 วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2537 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์)  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2543 MS. (Nursing), School of Nursing, University of Washington, Seattle, US
- พ.ศ. 2546 PhD. (Nursing), School of Nursing, University of Washington, Seattle, US

- พ.ศ. 2547 ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติทั่วไป  
(การรักษารอคอยเบื้องต้น) มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2553 วุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
- พ.ศ. 2556 หนังสืออนุมัติเกี่ยวกับความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพการพยาบาล  
และการผดุงครรภ์ (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) สมาคมพยาบาล



## ประวัติการทำงาน

### สายวิชาการ

- พ.ศ. 2540 - 2548 อาจารย์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2548 - 2552 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2552 - 2561 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาสตราจารย์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2561 - ปัจจุบัน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะอนุกรรมการวิชาการและวิจัย การขับเคลื่อนนโยบายการป้องกัน และควบคุมปัญหาโรคหัวใจในเด็ก กระทรวงสาธารณสุข
- พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน กรรมการตรวจประเมินเพื่อรับรองสถาบันการศึกษาพยาบาล สภาการพยาบาล
- พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน บรรณาธิการวารสารสภาการพยาบาล

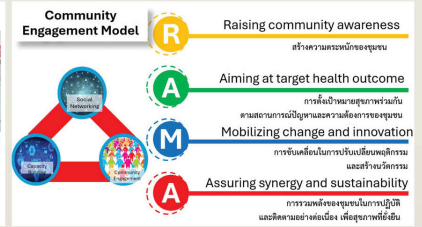
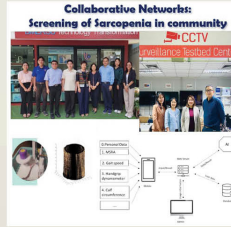
### สายบริหาร

- พ.ศ. 2552 - 2556 หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2556 - 2558 รองผู้อำนวยการฝ่ายบัณฑิตศึกษาและวิจัย โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2562 - ปัจจุบัน รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน ประธานอนุกรรมการวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง แห่งประเทศไทย สาขาเวชปฏิบัติชุมชน
- พ.ศ. 2564 - ปัจจุบัน กรรมการบริหารวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูง แห่งประเทศไทย



## รางวัลที่ได้รับ

- พ.ศ. 2550 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น
- พ.ศ. 2552 รางวัลพยาบาลดีเด่น จากสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2554 รางวัลผู้บริหารดีเด่น โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
- พ.ศ. 2558 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล สาขาบูรณาการทั่วไป
- พ.ศ. 2563 โล่ประกาศเกียรติคุณผู้นำปัญญานเพื่อประโยชน์ของกิจการศาสนาและสังคม จาก สำนักพุทธาภิบาล มัสยิดดารุ้ลลอฮ์มาน พญาไท
- พ.ศ. 2565 รางวัล Healthy Organization Award 2022 ประเภทผู้นำองค์กร “ยอดเยี่ยม” จาก ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย
- พ.ศ. 2566 โล่สาสมร จาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- พ.ศ. 2566 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ด้านบริการสังคม
- พ.ศ. 2567 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น 55 ปี วันพระราชทานนาม 136 ปีมหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. 2567 รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี ด้านการศึกษา



## ผลงานที่สำคัญ

1. การทำงานร่วมกับชุมชนอย่างต่อเนื่อง ในการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้มีผลการทำงานร่วมกันในชุมชน (Community Engagement Model) ประกอบด้วย 3 องค์ประกอบ ได้แก่

- 1) การพัฒนาศักยภาพของประชาชนในชุมชน (Capacity building)
- 2) การพัฒนาเครือข่าย (Networking) และ
- 3) การทำงานร่วมกันในชุมชน (Community engagement)

มี 4 ขั้นตอน ได้แก่

- 1) การสร้างความตระหนักรู้ของชุมชน (Raising Community Awareness)
- 2) การตั้งเป้าหมายร่วมกัน (Aiming at Target outcome)
- 3) การขับเคลื่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนวัตกรรม (Mobilizing Change and innovation) และ
- 4) การรวมพลังอย่างต่อเนื่องเพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน (Assuring Synergy and Sustainability)

ที่พัฒนาขึ้นเพื่อเป็นต้นแบบโดยได้นำไปทดสอบและได้ผลเชิงประจักษ์ในการขับเคลื่อนชุมชนในภูมิภาคต่าง ๆ ตลอดจนได้เป็นกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนการทำงานของคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ภายใต้โครงการ “ฟาร์มสร้างสุขรามาธิบดี”

2. การพัฒนานวัตกรรมที่ใช้เทคโนโลยี 3-D scan และ AI ในการประเมินรอบเอวเพื่อคัดกรองภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย (sarcopenia) ในชุมชน โดยร่วมกับนักศึกษาและทีมสหวิชาชีพ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยรังสิต ซึ่งภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยเป็นปัญหาที่เพิ่มขึ้นในผู้สูงอายุ เพิ่มความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ซึ่งนวัตกรรมที่พัฒนาขึ้นนี้ จะนำไปสู่ฐานข้อมูลขนาดใหญ่ที่น่าเชื่อถือ และการจัดการปัญหาอย่างเป็นระบบเพื่อสร้างเสริมมวลกล้ามเนื้อ และป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

3. การริเริ่มพัฒนาองค์กรสุขภาพดี (Healthy Organization) และขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับองค์กรคนไทยไร้หุง และ สสส. ได้มีการขยายผลสู่หน่วยงานอื่น ๆ รวมทั้งชุมชน



## แนวคิดการทำงาน

“อดทนัง อุปมิง กระ”  
ความเพียรและการเรียนรู้ตลอดชีวิต

## แรงบันดาลใจ

ความเชื่อมั่นในพลังของชุมชน  
สู่ความเข้มแข็ง และความสามารถปรับตัว  
ตอบสนองต่อความเปลี่ยนแปลงในสังคม  
ได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

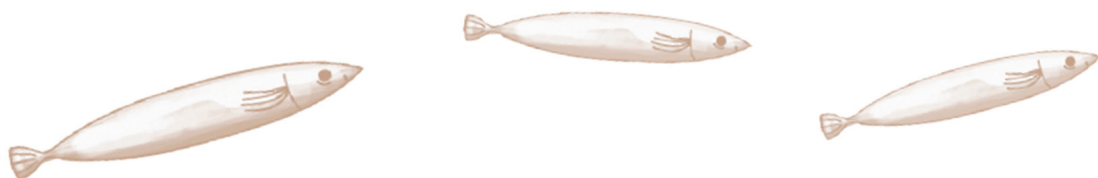


## คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย โกลโรค”

จากหนังสือ 45 เรื่องเล่าอาหารและโภชนาการ

กินดี ปลอดภัย ลดโรค

สถาบันโภชนาการ



## กินแคลเซียมอย่างไร ให้สุขภาพแข็งแรง

ดร.อชิรญา คำจันทร์ศุภสิน

“แคลเซียม” เป็นแร่ธาตุหลักที่ใครหลายๆ คนรู้จักและคุ้นชินกันเป็นอย่างดี คนส่วนใหญ่มักจะรู้จักแคลเซียมว่า มีความสำคัญและจำเป็นสำหรับการกระดูกเจริญเติบโต เด็กวัยเรียนเพื่อช่วยส่งเสริมเรื่องความสูง และผู้สูงอายุเพื่อป้องกันภาวะกระดูกบางหรือโรคกระดูกพรุน แต่ความจริงแล้ว แคลเซียมเป็นแร่ธาตุที่มีความสำคัญและจำเป็นสำหรับทุกช่วงวัย แคลเซียมเป็นแร่ธาตุที่เป็นองค์ประกอบหลักของร่างกายมนุษย์เรา ร้อยละ 99 ของแคลเซียมอยู่ในกระดูกและฟัน ส่วนอีกร้อยละ 1 นั้น อยู่ในกระแสเลือดของเรา ทั้งนี้แคลเซียมมีบทบาทสำคัญต่อร่างกายหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นช่วยในการหดและคลายตัวของกล้ามเนื้อ การส่งสัญญาณกระแสประสาท ปรับสมดุลความดัน ร่างกายเราจึงต้องการแคลเซียม





เพื่อใช้ในการทำหน้าที่เหล่านี้ทุกวัน หากเราได้รับแคลเซียมจากอาหารที่รับประทาน ไม่เพียงพอ จะมีการดึงแคลเซียมที่สะสมอยู่ที่เนื้อกระดูกออกมาใช้เรื่อยๆ นานวันเข้าก็จะส่งผลให้เนื้อกระดูกบางลงจนก่อให้เกิดโรคกระดูกพรุนได้ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่เราจำเป็นต้องได้รับแคลเซียมจากอาหารที่รับประทานในทุกๆ วันให้เพียงพอ



อย่างไรก็ตามอาหารบางชนิด  
เช่น งา ผักพื้นบ้าน เช่น ชะพลู ผักแพว  
แม้ว่าจะมีปริมาณ  
แคลเซียมสูง แต่ก็มีปริมาณสารบางชนิด  
เช่น ไฟเตต และฟอสฟีนอล  
ซึ่งขัดขวางการดูดซึมแคลเซียม  
เมื่อรับประทานเข้าไปแล้ว ร่างกายจึงไม่สามารถ  
นำแคลเซียมไปใช้ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่  
รวมถึงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน  
เป็นส่วนประกอบจะเร่งให้เกิด  
การสลายแคลเซียมที่สะสม  
ในกระดูกให้ออกสู่กระแสเลือดเร็วขึ้น





ในแต่ละวัน เราควรได้รับแคลเซียม 800 มิลลิกรัม ในวัยเด็กและผู้ใหญ่ และ 1,000 มิลลิกรัม ในวัยรุ่นและผู้สูงอายุ โดยแนะนำให้ดื่มนมหรือโยเกิร์ตวันละ 1-2 แก้ว หรือ ทานผักใบเขียวเข้ม (2 ถ้วย) เช่น ผักคะน้า กวางตุ้ง ผักโขม บล็อกโคลี่ ถั่วเมล็ดแห้ง หรือ เต้าหู้และผลิตภัณฑ์ (3/4 หลอด) ปลากระป๋อง หรือ ปลาเล็ก ปลาน้อยที่กินได้ทั้งกระดูก (2 ซองโต๊ะ) อาหารเหล่านี้เป็นแหล่งที่ดีของแคลเซียม โดยให้แคลเซียมสูงถึง 100 – 250 มิลลิกรัมต่อหน่วยบริโภค และเมื่อรับประทานเข้าไปแล้ว ร่างกายสามารถดูดซึมและนำแคลเซียมไปใช้ได้ดี นอกจากนี้อาจเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีการเสริมสารอาหารแคลเซียมร่วมด้วยก็ได้เช่นกัน



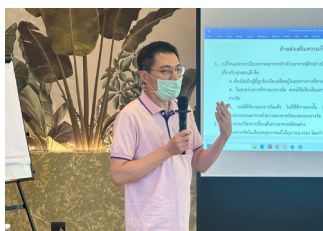
สำหรับในวัยผู้สูงอายุ นั้น หากไม่สามารถดื่มนมหรือรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมได้เป็นประจำทุกวัน ก็อาจพิจารณาบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อเสริมแคลเซียม เพื่อป้องกันกระดูกพรุน นอกจากนี้ต้องได้รับแคลเซียมให้เพียงพอแล้วยังจำเป็นต้องได้รับวิตามินดีและวิตามินเค ซึ่งมีส่วนสำคัญในการดูดซึมและการทำงานของแคลเซียมด้วย โดยวิตามินดีพบมากในเนื้อปลา ส่วนวิตามินเคมีมากในผักใบเขียว ดังนั้นการดื่มนมหรือโยเกิร์ตเป็นประจำทุกวันรวมกับการทานอาหารให้หลากหลายจะช่วยให้ร่างกายได้รับแคลเซียมอย่างเพียงพอเพื่อให้สุขภาพแข็งแรง







สภาคณาจารย์จัดการสัมมนา เรื่อง บทบาทของสภาคณาจารย์ต่อยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย เพื่อให้สมาชิกที่มาจากทุกส่วนงานได้ระดมความคิด แลกเปลี่ยน เรียนรู้ รวมถึงจัดทำแผนงานของสภาคณาจารย์ด้านต่าง ๆ ให้สอดคล้องและร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยตามยุทธศาสตร์ทั้ง 4 ด้าน โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิวัฒน์ เลิศศิริ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล บรรยาย หัวข้อ “นโยบายการบริหารจัดการด้านธรรมาภิบาล และจรรยาบรรณของมหาวิทยาลัยมหิดล” และรองศาสตราจารย์ ดร.ยศนิน วงศ์สวัสดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล บรรยายหัวข้อ “ยุทธศาสตร์ด้านการวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล” การประชุมสภาคณาจารย์ สามัญ ครั้งที่ 3/2568 วันที่ 5 มีนาคม 2568 ณ โรงแรม เบสท์ เวสเทิร์น พลัส คาราเพช หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และ ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร นายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล บรรยายพิเศษเรื่อง มหาวิทยาลัยมหิดลกับยุทธศาสตร์การพัฒนาย่างยั่งยืน ในวันที่ 6 มีนาคม 2568 ผ่านทางระบบ WebEx Meeting



# บรรณาธิการแถลง

โดย อาจารย์ ดร.บุญมี พวงเพชร

Wisdom of the Level



## สวัสดิชาวมหิดลทุกท่านครับ

ในนามสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแสดงความยินดีกับอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์ ประจำปี 2567 อีกครั้งหนึ่ง ความสำเร็จของอาจารย์ตัวอย่างเหล่านี้ไม่ได้เป็นแค่ความสำเร็จส่วนตัวของท่านแต่ละคนเท่านั้น แต่เป็นความสำเร็จของพวกเราชาวมหาวิทยาลัยมหิดล และของมนุษยชาติ ท่านเหล่านี้ได้ทุ่มเททำงานหนักจนผลงานเป็นที่ประจักษ์ต่อสังคม จึงได้รับคัดเลือกให้เป็นอาจารย์ตัวอย่าง เพื่อสร้างแรงบันดาลใจในการทำงานให้กับอาจารย์ทั้งหลายของพวกเราชาวมหิดล

สิ่งหนึ่งที่เห็นได้ชัดจากอาจารย์ตัวอย่างทุกท่านคือ ความมุ่งมั่นตั้งใจ การเสียสละ และต้องการช่วยเหลือผู้อื่น หรือ พัฒนาสังคมให้ดียิ่งขึ้น สิ่งเหล่านี้ถือว่าเป็นคุณธรรมพื้นฐานที่สำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะเจตนาที่จะช่วยเหลือ หรือ เห็นสังคมดงามขึ้น ซึ่งเราอาจเรียกสิ่งนี้ว่า “ความเมตตา” เมื่อความเมตตาเต็มเปี่ยมอยู่ในใจก็ย่อมเกิดความมุ่งมั่น ตั้งใจ และเสียสละในการลงมือทำ (กรรณ) เพื่อแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่มีอยู่ในสังคมให้หมดสิ้นไป เชื่อแน่ว่า ในการทำงานทุกอย่างนั้นจะต้องมีอุปสรรคและปัญหาอยู่บ้าง แต่ใจอันประกอบด้วยเมตตา ย่อมมีพลังที่จะทำให้สามารถก้าวข้ามอุปสรรคปัญหาไปได้

เมื่อพวกเราชาวมหิดลได้เห็นผลงานของอาจารย์ตัวอย่างของสภาคณาจารย์อันเกิดจากการทุ่มเท เสียสละร่างกาย แรงใจ เพื่อสร้างสรรค์สิ่งดีงามให้เกิดขึ้นในสังคม จึงขอชื่นชมในคุณงามความดีที่ท่านได้กระทำ และขอให้สิ่งดีงามเหล่านั้น จงช่วยเป็นปัจจัยอุปกัมภัก์คำชู้ให้ท่านประสบแต่สิ่งที่ดีงามตลอดไป

ขอให้ทุกท่านมีความสุข รวมทั้งดูแลสุขภาพของบุคคลที่ท่านรัก และตัวท่านเองด้วย

พบกันใหม่ฉบับหน้า  
สวัสดิครับ

## ข่าวสภาคณาจารย์

เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิด จดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น ไม่ใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์ เกณฑ์การพิจารณาบทความไปตาม [www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html](http://www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html)

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| บรรณาธิการประจำฉบับ   | อ. ดร.บุญมี พวงเพชร                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| กองบรรณาธิการ         | ผศ. ดร.กอบแก้ว มโนชัยพิบูลย์ ผศ. ดร.จรรยา ธิญญาดี อ. ดร.ชนิดา เลิศพิทักษ์พงศ์ ผศ. ดร.ชาญยศ ปัสสัมปัติวิริยะเวช อ. ดร.ทรงพล องค์กรวัฒนกุล อ. ดร.ธีรวัฒน์ สงสีจันทร์ อ. ดร.บุญมี พวงเพชร อ. ทพญ.ปณิดา กาวีโล ผศ. ดร.ปริญญ์ รัตนวาทย์ อ.รศ.ดร.ธนกร เวียงบวรกุล ผศ. ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย รศ. ดร.สันติ มณีวัชร-รังษี |
| ประสานงานกลาง         | พัชญา วงษ์วันกนิษฐ์ คาริน พรหมศิลป์                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม | พสศิริ บุญมาวงศ์                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| เจ้าของ               | สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5<br>999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170<br>โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6350                                                                                                                                   |